



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده پرستاری و مامائی رازی

پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد رشته آموزش پرستاری گرایش داخلی - جراحی

عنوان :

بررسی ارتباط بین کیفیت زندگی و ناتوانی عملکردی سالمندان مراکز سالمندی کرمان

در سال ۹۴-۱۳۹۳

توسط : زهرا علیزاده حتکنی

استاد راهنما : منصور عرب

استاد مشاور : دکتر عصمت نوحی

سال تحصیلی: ۱۳۹۵-۱۳۹۴





Kerman University of Medical Sciences-International Campus
Faculty of Nursing and Midwifery

In Partial Fulfilment Of the Requirements for the degree
Master of Science in Nursing

Title:

**The study of relationship between quality of life and functional disability in
elderly of nursing home resident in kerman in 2015.**

By:

Zahra Alizadeh Hotkani

Supervisor:

Mansoor Arab

Advisor:

Dr Esmat Nouhi

Year:

July 2016



چکیده

مقدمه: چالش جهان امروز با افزایش کمیت سالمندان، زندگی کردن با کیفیتی برتر میباشد. کیفیت زندگی وضعیتی رفاهی مشتمل بر توانایی اجرای فعالیتهای روزمره و رضایت از سطوح عملکرد میباشد. از طرفی ناتوانی عملکردی یکی از پیامدهای سالمندی است که به صورت اختلال در فعالیتهای روزمره تعریف میشود که باعث افزایش وابستگی فرد سالمند و نیازمندی او به حمایتهای روزافزون مراقبتی میگردد و در نتیجه ابعاد مختلف زندگی آنها را تحت تاثیر قرار میدهد. هدف از این مطالعه بررسی ارتباط کیفیت زندگی و ناتوانی عملکردی سالمندان مراکز سالمندی کرمان در سال ۱۳۹۳-۹۴ می باشد.

مواد و روش: در این مطالعه توصیفی مقطعی، ۱۶۲ سالمند دارای معیارهای ورود به مطالعه، از مراکز سالمندی کرمان به روش سرشماری وارد مطالعه شدند. اطلاعات با استفاده از پرسشنامه ناتوانی عملکردی WHODASII، ۳۶ سوالی و پرسشنامه کیفیت زندگی لیپاد و پرسشنامه مشخصات دموگرافیک پژوهشگر ساخته، جمع آوری گردید. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آزمون t -test، ANOVA و پیروسون و با استفاده از نرم افزار SPSS ویرایش ۱۹ مورد آنالیز قرار گرفتند.

یافته ها: نتیجه این مطالعه نشان داد که میانگین و انحراف معیار کیفیت زندگی و ناتوانی عملکردی سالمندان مراکز سالمندی کرمان، به ترتیب $56/33 \pm 18/46$ و $50/88 \pm 18/10$ میباشد و $50/6\%$ (۸۲ نفر) از سالمندان از ناتوانی عملکردی متوسط رنج میبرند. در زمینه کیفیت زندگی و ناتوانی عملکردی، ارتباط معنی داری بین این دو متغیر و جنس، تاهل و همراهان فعلی ($p < 0.05$) مشاهده شد و این دو متغیر با سن، تحصیلات، شغل و محل درآمد ارتباط معنی داری نداشتند ($p > 0.05$) و ارتباط بین ناتوانی عملکردی و کیفیت زندگی، رابطه بسیار قوی، معکوس و از نظر آماری معنی دار ($r = -0.884$ $p < 0.001$) میباشد.

نتیجه گیری: بر اساس یافته های این مطالعه میزان کیفیت زندگی سالمندان مراکز سالمندی کرمان از سالمندان بسیاری از مطالعات دیگر بالاتر میباشد و بسیاری از سالمندان مطالعه حاضر از ناتوانی عملکردی متوسط رنج میبرند و رابطه ها نشان میدهد که با افزایش میزان ناتوانی عملکردی سالمندان، کیفیت زندگی آنان کاهش می یابد. لذا برنامه ریزی و طراحی اقدامات مراقبتی جهت سالمندان در برنامه های آموزشی کادر پزشکی با توجه به افزایش روزافزون سالمندان از اولویتهای سلامتی سالمندان می باشد.

کلمات کلیدی: کیفیت زندگی، ناتوانی عملکردی، سالمندی.

Abstract

Introduction: As the number of elderly people is increasing, the challenge of the today's world is: living with the best quality.

The quality of life is a comfortable condition including the ability of doing daily activities along with the happiness of the level of work efficiency.

Other hand, disability is one of getting aged and old's signs. (is one of the result of getting old) that defines as disorder in daily activities which causes increasing of the elderly independence to the other people.

As a result it really effects their life style in many cases and aspects.

The purpose and the main goal of doing this study is searching on the subject: How elderly disability will effect the quality of tier life in the eked welt center of Kerman, 1393-1394.

Method: At this describing juncture of study, 162 numbers of elderly people having the condition For being in this research, have been gathered from Kerman's elderly center and have been studied on by a statistic method.

The information with forms and disability questionnaires WHODAS II 36 and the questionnaires of the quality of life: lipad and the questionnaires of the demo graphics items had been collected.

The expounding on the Data's using ANOVA, t-test, Pierson, with SPSS application have been analyzed.

Results: this study showed that the average and standard deviation of life's quality and disability of aged people in Kerman's elderly center is:
 $33/56 \pm 46/18$, $88/50 \pm 10/18$, %61.50(82 people) these numbers are suffering from medium (intermediate) level of disability.

Based on the result of this research and study, the quality of life for elderly people in Kerman's elderly center is much more better in comparison with other similar aged care centers.

This study shows: elderly people mostly are suffering from intermediate level of disability. It also shows: the more the level of aged people disability increases, the less the quality of their life would be.

So the priority of doing some work regarding caring for else ring people is needed.

Key words: the quality of life, disability, elderly.